

Согласовано:
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"
 Алексеевского муниципального района
 Хаметшин М. З.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ
Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | 1-4 классы | Белки | Жиры | |
| Фрукт | 120 | 0,48 | 0,48 | 8,82 | 56 |
| Сыр | 15 | 3,9 | 3,97 | 0,52 | 54,75 |
| Плов из говядины | 200 | 12,73 | 10,8 | 22,34 | 246 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| Хлеб ржан-пшеничный | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| Какао с молоком | 200 | 3,97 | 2,1 | 25,168 | 145 |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 53,41 | 20,39 | 17,79 | 80,608 | 616,75 |

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| | | 5-11 классы | Белки | Жиры | |
| Сыр | 15 | 3,9 | 3,97 | 0,52 | 54,75 |
| Плов из говядины | 250 | 15,9 | 15,4 | 27,92 | 307,5 |
| Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 142 |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 35,94 | 118 |
| Цена завтрака / Итого за завтрак | 48,00 | 22,36 | 19,85 | 93,9 | 504,25 |
| Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей) | 40,00 | | | | |

МЕНЮ на 8,00 рублей

| Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Кондитерское изделие | 50 | 1,28 | 1,12 | 26,4 | 138,6 |
| Кисель | 200 | 0 | 0 | 35,94 | 118 |

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: Макарова